

12월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

<정신건강증진사업>

1. 정신건강의학과 의사 일반상담

- 일 정 : 2019년 12월 매주 화요일
(3일,17일,31일 13:30~16:00, 13일,24일 14:00~16:00)
- 장 소 : 하남시 정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 우울증, 불안, 치매, 아동, 청소년 상담, 스트레스 상담

2. 운영위원회의

- 일 정 : 2019년 12월 03일 10:30~12:00
- 장 소 : 하남시 보건소
- 대 상 : 하남시 정신보건 사업 운영위원 12명
- 내 용 : 월별 사업 실적 및 계획 안내 및 사업진행 관련 논의

3. 하남시민 스트레스 검사

- 일 정 : 2019. 12월중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스관리실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 생체신호활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담

4. 산전.후 우울예방 검사

- 일 정 : 2019년 12월중 상시
- 장 소 : 하남시 보건소 모자보건실, 정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 산전.후 우울검사 실시

5. 홍보

- 일 정 : 12월중 상시
- 장 소 : 하남시 정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 홍보활동, 홈페이지 관리, 보도자료, 홍보물 제작, 기타 홍보업무

6. 내부교육

- 일 정 : 12.4 (수) 15:00 ~ 17:00
12.6 (월) 13:00 ~ 17:00
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터

- 대 상 : 센터 직원
- 내 용 : 역량강화교육

<중증정신질환관리사업>

1. 주간재활프로그램 「오·색·빛」

- 일 정 : 2019. 12. 2. ~ 12. 13 매주 월 - 금 (시간표 참조)
2019. 12. 16 ~ 2020. 1. 3 동계방학 (2주간)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 주간재활실
- 대 상 : 주간재활프로그램 참여 회원 25명
- 내 용 : 사회기술훈련 및 스트레스 관리, 여가활용 등 통합 재활치료 프로그램

요일 시간	월요일	화요일	수요일	금요일
09:40 - 10:00	건강체조	건강체조	건강체조	/
10:10 - 11:00	공동체회의	생활체육	공예	
11:10 - 12:00	미술치료	사물북	웃음치료	
12:00 - 13:30	점심식사	피닉스 음악동아리	/	
13:30 - 14:20	음악치료			
14:30 - 15:20	탁구교실			
15:30 - 16:00	자치회의			
				동아리활동 (첫째, 셋째주)
				동아리문화활동 (둘째, 넷째주)

2. 피닉스 음악 동아리활동

- 일 정 : 2019. 12. 3~ 12. 10 매주 화
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 프로그램실
- 대 상 : 주간재활 참여회원 중 동아리 활동 욕구 있는 회원 (25명 내외)
- 내 용 : 악기 연주 연습 및 노래연습

3. 「오·색·빛」 문화활동 프로그램

- 일 정 : 2019. 12. 13(금)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 주간재활실 및 교육실, 스타필드
- 대 상 : 주간재활 참여회원 중 문화 활동 욕구 있는 회원 (25명 내외)
- 내 용 : 여가활용 및 문화체험을 위한 영화(영상) 상영

4. 「오·색·빛」 동아리활동

- 일 정 : 2019. 12. 6(금)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 주간재활실
- 대 상 : 주간재활 참여회원 중 동아리 활동 욕구 있는 회원 (25명 내외)
- 내 용 : 독서 토론 및 신문을 통한 사회 이슈 토론

5. 재가모임 「도란도란」

- 일 정 : 2019. 12. 13.(금) 10:00 ~ 12:00
- 장 소 : 하남지정신건강복지센터 주간재활실
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록 회원
- 내 용 : 크리스마스 트리 만들기

8. 취업자자조모임 「오뚜기」

- 일 정 : 2019. 12. 5.(목) 18:00 ~ 22:00
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 프로그램실 및 외부장소
- 대 상 : 취업회원(약 10명)
- 내 용 : 스트레스관리 및 여가활용(일상 나눔, 식사 및 여가 활동 등)

7. 가족교육 「라온누리」

- 일 정 : 2019. 12. 19.(목) 14:00 ~ 15:00
- 장 소 : 하남시 정신건강복지센터 교육실
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록 회원 및 가족
- 내 용 : 2019년 가족교육 평가

<자살예방사업>

1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2019년 12월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199(24시간), 자살예방상담전화 1393(24시간)
하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

2. 위기상황개입 상담 평가

- 일 정 : 2019년 12월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살 사고자, 자살 시도자
- 내 용 : 위기상황 발생 시 전문요원과의 상담 진행 후
각 대상자별 관리 구분 후 서비스 안내

3. 심층 평가 및 상담

- 일 정 : 2019년 12월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터

- 대 상 : 의뢰자 및 위험군 발굴시 위험군으로 사정된 자
- 내 용 : 전문의/전공의 및 전문요원과의 상담

4. 생명사랑 치료비 지원

- 일 정 : 2019년 12월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 자살고위험군, 노인 우울증
- 내 용 :
 - 자살고위험군에 대한 치료비 및 진료비, 약제비 지원
 - 노인 우울증 치료에 대한 치료비 및 진료비, 약제비 지원

5. 게이트키퍼 양성(교육) 사업

	일시	장소	대상	인원	강사
1	3회 진행 예정	미정	미정	미정	오경미

6. 게이트키퍼 관리 사업

- 일 정 : 2019년 12월 중
- 대 상 : 경기도게이트키퍼 홈페이지 내 등록된 하남시 게이트키퍼 인원 440명
- 내 용 : 게이트키퍼 양성(교육) 사업 시 게이트키퍼로 등록된 인원의 자격 유지 및 관리를 위한 SMS/MMS, E-mail 발송
- 담당자: 노태곤 정신건강사회복지사

7. 자살예방기본교육

	일시	장소	대상	인원	강사
1	12월 3일 10:00~11:30	항공여단	일반병사	40명	박상화

8. 우리동네 마음쉼터 우울검사(성인, 노인)

- 일 정 : 2019년 12월 중 상시
- 장 소 : 미사2동행정복지센터 2층 마음쉼터
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 성인, 노인 우울검사 실시

9. 교산지구 정신건강관리사업

- 일 정 : 2019년 12월 중
- 장 소 : 교산지구 경로당
- 대 상 : 경로당 이용자
- 내 용 :

- 스트레스 측정기기(옵니핏) 활용하여 정신건강 검사 및 상담 실시
- 정신건강관리 프로그램 운영

10. 자살수단통제사업 - 번개탄 모니터링

- 일 정 : 2019년 12월 중
- 장 소 : 덕풍1, 2동
- 대 상 : 생명사랑 실천가게 5개소
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 판매 시 구매자의 번개탄 구매목적 파악 현황 확인, 번개탄 판매개선 사업 물품 전달(포장박스, 번개탄 생명사랑 전단지)
- 담당자: 노태곤 정신건강사회복지사

11. 생명사랑 봉사단 간담회

- 일 정 : 2019. 12. 4.(수) 10:30~13:00
- 장 소 : 하남시자살예방센터 회의실
- 대 상 : 생명사랑 봉사단
- 내 용 : 2019년봉사단 활동 및 간담회 계획, 소진예방 위한 웃음치료, 식사

<아동청소년 정신건강사업>

1. 아동 선별검사

- 일 정 : 2019년 12월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 미취학 ~ 19세 아동 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

2. 아동 사례관리

- 일 정 : 2019년 12월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

3. 아동·청소년 정신건강사업 평가회

- 일 정 : 2019년 12월 18일 15:30~17:30
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 프로그램실
- 대 상 : 하남시 관내 초·중·고교 보건·상담·인성교육 교사 등
- 내 용 : 2019년 아동청소년정신건강사업 결과보고 및 2020년 교육 신청